



# Vive tu aventura en el albergue de El Sequer.

## En Benagéber

# Sendero nocturno

### Introducción a la Actividad SENDERO NOCTURNO en Benagéber:

El Albergue de El Sequer presenta una aventura, especialmente dedicada a los más jóvenes y que quizás nunca han vivido las sensaciones de sentir la naturaleza.

Se trata de subir andando (unos 15 minutos) a un mirador donde tendremos un amplio horizonte donde nos podemos acostar en las esterillas y maravillando con un firmamento extraordinario donde veremos (si no hay nubes) la estrella polar, la osa mayor y la osa menor, la vía láctea y las estupendas lluvias de estrellas.

La baja contaminación lumínica en el Alto Turia permite estas actividades astronómicas donde todos nos solemos sorprender cada vez que las experimentamos.

El sendero es muy intuitivo, el trazado tiene una pequeña parte de sendero y el resto por pista forestal, no se pasa por carreteras y sitios peligrosos. Está muy cerca del Albergue y nos hará experimentar unas sensaciones muy diferentes a las de cada día.

### Material necesario:

- Esterilla (ropa de abrigo, opcional un saco de dormir o una manta por si hace frío).
- Linterna (recomendada frontal, intentaremos no utilizarla más que cuando sea necesario).
- Una pequeña guía para localizar las constelaciones y estrellas más conocidas (en el albergue os podemos facilitar una, en la página web también os la podéis descargar e imprimir).
- Puede ser una actividad organizada por el Albergue o la podéis organizar vosotros mismos. Hay que avisar previamente de cuando la vais a realizar.

### Propuesta para tu aventura:

- Organizado: El Albergue os organiza una escapada con guía que os irá explicando la flora y fauna del entorno, localización geográfica sobre el Alto Turia, iremos al mirador y buscaremos mientras un sitio donde nos quedaremos a cenar (esterillas y bolsas de picnic<sup>(1)</sup>). Se propone para grupos docentes (colegios, grupos juveniles o Ampas), se trata de subir el sendero por la tarde. Llevaremos la cena de picnic y podremos pasar unas horas mirando el cielo antes de bajar al Albergue a dormir.
- No organizado: Recomendado para grupos pequeños o familias: Avisando antes os facilitamos las indicaciones (mapa) para realizar el sendero sin dificultad, os dejaremos unos apuntes sobre astronomía muy básicos, y os preparamos –si queréis- una bolsa con el picnic<sup>(1)</sup>.



### Detalle y Programa para tu aventura:

Salida del Albergue: a las 19:00 (Depende de la hora del atardecer esta hora puede tener variaciones, la idea es llegar al mirador antes del atardecer para poder contemplarlo en un lugar excepcional). Empezaremos el Sendero de la Loma del Betún con todo el material necesario, agua abundante...

- 10 Minutos... y después de la subida empezaremos a vernos en medio de un amplio cortafuego en la cima de esta loma. Las vistas empiezan a ser espectaculares y cada vez serán más....
- 20 Minutos... ya podemos ir eligiendo la zona donde echar las esterillas y sacando los móviles o las cámaras de fotografiar, podemos contemplar un atardecer especial... mientras el sol se esconde, podremos intentar localizar las montañas que nos rodea. Como referencia... empezar buscando el Norte, el Embalse de Benagéber, localizar Aragón (El Javalambre) y la Serranía de Cuenca.
- Tal y como atardece, si tenemos la suerte de que es un día despejado y la luna no está llena y brillante... podemos ver un amplio horizonte donde veremos diferentes constelaciones... tenemos que localizar (desde lo más sencillo hasta donde las ganas de aprender nos lleven) la osa menor... La osa menor... la estrella polar... vía láctea... Casiopea... Donde está Perseo (aproximadamente el origen de la lluvia de estrellas de las perseidas o lágrimas de san Lorenzo)...
- Cenaremos en nuestras esterillas... sacaremos la cena... veremos cómo los susurros se escuchan perfectamente, no hace falta elevar el tono de voz, las estrellas se irán viendo cada vez más, así como las estrellas fugaces, la luna... y nuestra espectacular vía láctea.
- Después de media noche... nos acercamos al retorno al Albergue, nos espera un merecido descanso.

En el caso de grupos docentes, nuestro guía os irá explicando temas para hacer más entretenido el camino a la loma, la vegetación, los diferentes animales que nos rodean...



### Actividad Organizada. Precios para grupos docentes. Oferta básica:

- Llegada antes de la hora de salida al sendero nocturno. Reparto de habitaciones: Alojamiento en el Albergue en habitaciones de 4, 6 y 8 plazas en literas.
- Prepararse para el sendero y recoger en cocina la bolsa de picnic.
- Un Guía durante que nos acompañará durante el recorrido.
- Vuelta aproximadamente a la 01:00 al albergue (depende del grupo). Dormiremos.
- A las 09:00 aproximadamente: Desayuno y Fin de la actividad.

Necesario un grupo de **mínimo** de 25 participantes. El precio por participante sería de 18 euros incluyendo impuestos y seguro de RC

### Para otras opciones solicitar más información y precios.

- Alojamiento de más días. Comidas o cenas...
- Otras actividades (en el embalse piraguas, barco solar, valdeserrillas, por el albergue tenemos senderismo, tiro con arco...)

Benagéber es una localidad del Alto Turia rodeada de Naturaleza, el Albergue invita a relajarse, divertirse y conocer curiosidades de Benagéber, esta actividad se orienta a los más jóvenes, sin importar especialmente ni la edad, ni las ganas de realizar actividades de Turismo Activo más exigentes. Se trata de realizar una ruta sencilla en la que iremos descubriendo planetas, constelaciones, estrellas,... una iniciación a la astronomía por una parte, y por otra la aventura andar de noche.

Más información en la web [www.benageber.com/albergue](http://www.benageber.com/albergue), por correo electrónico en [info@benageber.com](mailto:info@benageber.com) o por teléfono y whatsapp 644 41 4892



Actividad disponible para el 2016. Durante el 2015 consultar posibilidades

- (1) La bolsa de picnic preparada por el Albergue tiene: Bocado, Botellín de agua, zumo, y pieza de fruta. Aunque se puede hacer, bajo solicitud, "a medida" del grupo.